

## **BENEFÍCIOS AO DEFICIENTE VISUAL COM A PRÁTICA DO JUDÔ**

ESP. ROSANA LASSANCE (1)

DR. RICARDO RUFFONI (1) (2)

ESP. SIMONE BERTO DA COSTA (3)

(1) CENTRO UNIVERSITÁRIO CELSO LISBOA, RJ, BRASIL.

(2) EQUIPE RUFFONI DE JUDÔ, RJ, BRASIL.

(3) UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, RJ, BRASIL.

rlassance@terra.com.br

A educação física adaptada proporciona ao deficiente da visão uma quantidade de informações sensorial e corporal, visto a dificuldade na compreensão e interiorização do esquema corporal, ocasionando a falta de referência de modelos e estimulação motora (CARMELINO, MATARUNA e RUSSO JR., 2000). O objetivo do presente artigo foi verificar a contribuição da prática do judô para os deficientes visuais e a partir daí os benefícios que essa prática irá proporcionar, no seu desenvolvimento motor, na sua percepção do esquema corporal e na sua vida social e familiar. A amostra da pesquisa foi realizada no Instituto Benjamin Constant, escola especializada em deficiência visual. Os estudos foram feitos através de questionários com perguntas fechadas, com dez alunos na faixa entre 18 e 30 anos de idade, de ambos os sexos, sendo cegos e de baixa visão, classificados em B1, B2 e B3, praticantes de Judô com pelo menos um ano de atividade. Através dos resultados observamos que os praticantes do judô têm uma maior independência, ficam mais dispostos, tem um melhor equilíbrio e um melhor poder de concentração. Os alunos cegos têm uma boa orientação espacial e noção de lateralidade, por ter sido trabalhado em todas as aulas de judô. O apoio da família é de grande relevância, para que o atleta cego possa ter sua auto-estima elevada. Conclui-se que o atleta deficiente visual, praticante de qualquer esporte tem um diferencial motor melhor do que de outro deficiente visual que não seja praticante de nenhum esporte.

**Palavras-chave:** deficiente visual, judô, cegueira, inclusão.

## **BENEFITS TO DEFICIENT OF THE VISION WITH THE PRACTICE OF JUDO**

The adapted physical education provides to deficient of the vision sensorial and corporal an amount of information, the difficulty in the understanding and internalization of the corporal project, causing to the lack of reference of models and motor stimulation (CARMELINO, MATARUNA e RUSSO JR., 2000). The objective of the study was to verify the contribution of practical of judo for the deficient appearances. We observe that the practitioners of judo have a bigger independence, are more made use, have one better balance and the one best one to be able of concentration. The visual, practicing deficient athlete of any sport better has a motor differential of what of another deficient appearance that is not practicing any sport.

**Keywords:** deficient of the vision, judo, blindness, inclusion.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CARMELINO, V.S.; MATARUNA DOS SANTOS, L.J.; RUSSO JR,W. **A Influência da Prática do Judô no Comportamento Ansioso de Adolescentes Portadores de Deficiência Visual.** II Congresso Nacional de Judô. Campos de Jordão, 2000.