

## **O CONCEITO DE ESPORTE NA PERSPECTIVA DO LAZER E SEUS BENEFÍCIOS**

THIAGO DE SOUSA ROSA (1)

SIMONE BERTO DA COSTA (2)

RAQUEL BALDNER DA SILVA DUTRA (2)

RICARDO RUFFONI (3) (4) (5)

(1) UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO

(2) UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

(3) CENTRO UNIVERSITÁRIO CELSO LISBOA, RJ, BRASIL.

(4) FACULDADES INTEGRADAS DE JACAREPAGUÁ, RJ, BRASIL.

(5) FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA, LISBOA, PORTUGAL.

thiago.rosaef@gmail.com

Para que possamos conceituar o esporte dentro do tempo do lazer, precisamos antes analisar ambos separadamente, a fim de assim, identificar onde estes convergem formando um único fenômeno social. Joffre Dumazedier (1995), pioneiro nos estudos na área do lazer, definiu-o como o “conjunto de atividades as quais o indivíduo se entrega de bom grado”. Essa definição evidencia uma relação do lazer para com o prazer, fortalecida nas palavras de Melo (2003) que afirma que “as atividades de lazer são buscadas tendo em vista o prazer que possibilitam”. Em relação ao conceito de esporte, Hatzidakis (1993) aponta que com finalidade no lazer, é um fenômeno sócio-cultural, que envolve a prática voluntária de atividade predominantemente física não competitiva, colaborando para a formação física, intelectual e/ou psíquica de seus praticantes e espectadores. Desta forma, o objetivo do presente estudo será conceituar o esporte na perspectiva do lazer e analisar se o mesmo pode trazer benefícios para seus praticantes. A metodologia realizada foi por meio de pesquisa de natureza descritiva e revisão de literatura de autores relacionados às áreas de esporte e lazer. Conclui-se que o esporte na perspectiva do lazer é um fenômeno sócio-cultural que envolve a prática voluntária, individual ou coletiva, de atividade predominantemente física não competitiva com finalidade de lazer, colaborando para a formação, desenvolvimento e/ou aprimoramento físico, intelectual, psíquico e social de seus praticantes e espectadores.

**Palavras-chave:** Esporte, lazer, prazer, benefícios.

### **THE CONCEPT OF THE SPORT IN THE PERSPECTIVE OF LEISURE AND ITS BENEFITS**

The sport, in view of leisure, has a direct link with the sensation of pleasure, which makes an attractive and rich tool for those who practice. Thus, the objective of the study will conceptualize through the methodology of literature review, the sport in the perspective of leisure and analyze if it can bring benefits to its practitioners. Conclude that the sport from the perspective of leisure, is a socio-cultural phenomenon that involves the practice of voluntary physical activity predominantly non-competitive, collaborating in the training, development and / or improve physical, intellectual, psychological and social development of its practitioners and spectators.

**Keywords:** Sport, leisure, pleasure, benefits.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DUMAZEDIER, Joffre. **A revolução cultural do tempo livre**. São Paulo: Studio Nobel, 1995.

HATZIDAKIS, G. S. **Perfil da atividade esportiva principal de atletas universitários participantes de competições esportivas universitárias oficiais**. Monografia UNIFEC São Caetano do Sul, 1993.

MELO, Victor Andrade de, DRUMMOND, Edmundo de. **Introdução ao lazer**. Barueri, São Paulo: Manole, 2003.